

NB::

L'iscrizione a **UNI3** dà diritto a partecipare anche al **Circolo Artistico**, sotto la guida del professor Luca Piffero ogni giovedì (ore 15—17) dal 17.11.2022 al maggio 2023

Questo programma è stato pensato e studiato per offrire una piacevole possibilità di stare assieme arricchendoci di conoscenza e contatti umani, per risvegliare e comunicare ricordi, per dare indicazioni e risposte a bisogni reali o possibili.

Associazione Amicizia

Città di Cannobio
Associazione Amicizia ODV

Università 3° età 2022/2023

Conferenze:

Salute e benessere

Letteratura

Geografia

Scienze

Storia

Arte

Psicologia

Sede:

Centro d'incontro dei pensionati e simpatizzanti dell'Associazione "Amicizia", al Palazzo Mandamentale in via A. Giovanola,25.

Orario: Dalle ore 15 alle ore 16.30

Partecipazione :

Euro 15,00 più iscrizione all'Associazione di Euro 10,00

Università 3° età
Programma 2022-2023

Ottobre 2022

Mercoledì 26

Con “La cura è di casa cresce”:

“Prevenzione e stili di vita: come vivere bene per invecchiare meglio”

a cura del dott. Sergio Cozzi

Novembre 2022

Giovedì 3

Con “La cura è di casa cresce”

“Un viaggio verso la fioritura di sé”
a cura di Rosella Tolini infermiera
e naturopata

Mercoledì 16

“Oriente australiano”

a cura del sig. Ferruccio Carmine

Mercoledì 23

“Non solo Halloween, cucina e curiosità, tradizioni e viaggi intorno al fantastico mondo della zucca”

a cura della dott.ssa Cristina Pasquali

Mercoledì 30

“Un monte sorriso da Dio, il Santuario della Trinità di Ghiffa”

a cura della dott.ssa Giovanna Agosti

Dicembre 2022

Mercoledì 7

“Viaggio in Islanda”

a cura della dott.ssa Orietta Bindi

Gennaio 2023

Mercoledì 11

”Medeghet, scalini e caffè caldo”
ricordi cannobini di un giovane medico
1981/88

a cura del dott. Carlo Bava

Mercoledì 18

”Traffume e le sue fontane”

a cura del dott. Fabian Promutico

Mercoledì 25

“Conoscere il commercio equo e solidale. Cannobio e la sua realtà”

a cura delle sig.re Daniela Pensa e Cristina Gallotti

Febbraio 2023

Mercoledì 1

In collaborazione con l'Associazione “Non solo aiuto” di Verbania.

Presentazione del libro:

“Noi, di donne e di coraggio”
incontro con le autrici Letizia Romerio Bonazzi e Yvonne Rossi

Mercoledì 8

“Etichette alimentari e salute”

a cura della dott. ssa Fiorenza Agosti

Mercoledì 15

“Emergenze”

a cura del dott. Maurizio Paltani

Mercoledì 22

“Il viaggio di Ulisse. Rileggere l'Odissea oggi”
a cura della dott.ssa Silvia Magistrini

Marzo 2023

Mercoledì 1

“Anestesia-Rianimazione”

a cura della dott.ssa Petra Konrad

Mercoledì 8

“L'importanza delle relazioni sociali”

a cura della dott.ssa Grazia Ciardo