



**Fondazione  
Comunitaria  
del VCO**



## La Cura è di Casa cresce

Corsi in-formativi per la comunità

### 1) Gli scherzi della memoria

a cura del Servizio di Geriatria ASL VCO - **Daniela Morabito**, geriatra  
Mercoledì 12 ottobre ore 15.00-16.30 **Cannero**

### 2) L'esercizio fisico che aiuta a invecchiare bene

a cura della Fondazione Opera Pia Uccelli Cannobio - **Claudio Colombo**, fisioterapista  
Mercoledì 19 ottobre ore 15.00-16.30 **Cannero**

### 3) Prevenzione e stili di vita: come vivere bene per invecchiare meglio

a cura dell'Associazione Amici dell'Oncologia - **Sergio Cozzi**, oncologo  
Mercoledì 26 ottobre ore 15.00-16.30 **Cannobio**

### 4) Un viaggio verso la fioritura di sé

a cura dell'Associazione Angeli dell'Hospice – **Rosella Tolini**, infermiera e naturopata  
Giovedì 3 novembre ore 15.00-16.30 **Cannobio**

Le sedi degli incontri: **Cannobio**, salone Associazione Amicizia, V. Giovanola, 25  
**Cannero**, Biblioteca Comunale "Castelli di Carta", Via Schultze

Il corso è gratuito e aperto alla comunità.

Info e iscrizioni Cannero: 370 1283498 / 0323 788091

Info e iscrizioni Cannobio: 338 1144407 / 0323 72429

Il corso è dedicato a coloro che vogliono confrontarsi con esperti sul tema degli stili di vita e del benessere psicofisico. È indirizzato a chi si occupa o si vuole occupare di persone anziane, al fine di migliorare le conoscenze sui loro bisogni, condividendo esperienze e saperi in uno scambio reciproco e arricchente per tutti.